

しょうがくせい みな
小学生の皆さんへ

きのう きょうかい せいたい しゅくじつ いわ しんじゃ なか
昨日、カトリック教会では「聖体の祝日」を祝いました。信者がミサの中でいただくイエス・キリストのからだ
(イエス・キリストの命そのもの)であるパンが「ご聖体」です。

この「ご聖体」がまるで魔法のようにイエス様になって、それを食べる人の中に来てくださるといように考
えられがちですが、大切なのは、イエス様が準備して下さる食卓を囲み、命のパンを分かち合って、食卓
につく人々が友となっていくということです。英語の「companion」はパンを分けあう「仲間」ですし、日本語
ならば、「同じ釜の飯を食う仲間」ということになります。児童生徒の大好きな聖歌「マラナタ」の初めの
ぶぶん しゅ しよくたく かこ
部分で「主の食卓を囲み、いのちのパンをいただき、救いの盃を飲み、主にあってわれらは一つ」と歌われ
る通りです。

イエス様はご自分を食べられるものとして残していただきました。しかも、パンですから、
さ
割かれなければなりません。心を砕き、身をすり減らして、愛するという生き方をなしとげて、十字架の死を
と
遂げられたイエス様は、パンとしてご自分を残し、食べられることでご自分の命を分け与えてくださるので
す。それは私だけの命になるわけではありません。食卓を囲み、食事を共にすることを通して友となり、喜び
や苦しみ、そして、命を分かち合い、皆が一つとなってイエス様に似たものへと変えられていくのです。一緒
に食事をすることで親しくなっていく、あるいは、友であることの印として一緒に食事をするという経験は、誰
にでもあるのではないのでしょうか。

にほん せかい あたら せいかつようしき しよくたく かこ ちゅうい ひつよう
日本でも世界でも、新しい生活様式ということで、食卓を囲むということには注意が必要になってきていま
すが、感染防止のためなら仕方ありません。でも、こんな時は、いただく食物にゆっくりと思いを馳せるチャ
ンスかもしれません。心を込めて、「いただきます」「ごちそうさまでした」の挨拶ができるといいですね。
どうぶつ やさい いのち しよくもつ め まえ じゅんぴ いろいろ かたち いのち さ
動物や野菜の命をいただくこと、そして、この食物が目の前に準備されるまでに、色々な形で命を割いて
はたら かがた かんしゃ こ しよくじ いのち まじ
働いてくださった方々への感謝を込めていただくことができますように。そうしたら、食事は命の交わりです。

